

## 給爸媽的備忘錄

在孩子的成長歷程中，如果能站在他們的角度，

去瞭解事情，勝於只給予物質的滿足。

女兒在美國唸幼稚園時，曾由學校帶回來一張給爸爸媽媽的備忘錄，讀後深感其中有許多重點正是自己需要被提醒的。

01. 別溺愛我。我很清楚的知道，不應該得到每一樣我所要求的東西。  
我只是在試探你。
02. 別害怕對我保持公正的態度。它反倒讓我有安全感。
03. 別讓我養成壞習慣。在年幼的此刻，我依靠你來分辨它。
04. 別讓我覺得我比實際的我還要渺小。它只會讓我愚蠢的裝出超出我實際年齡的傻模樣。
05. 如果能夠，請別在人前糾正我的錯誤。你私下的提醒，會讓我更加的注意自己的行為。
06. 別讓我覺得我犯的錯誤是一種罪。它會降低我的人生價值觀。
07. 當我說『我恨你』的時候，別太沮喪。我恨的恨不是你，而是那降在我身上的壓力。
08. 別過度的保護我，怕我無法接受一些『後果』。有的時候，我需要經由痛苦的方式來學習。
09. 別太在意我的小病痛。有時候，我只是想得到你的注意。
10. 別嘮叨不休，否則有時候我會裝聾作啞。

11. 別在倉促或無意義中做下允諾。請記住，當你不能信守諾言時，我會是多麼的難過。
12. 別忘了我還不能把事情解釋的很清楚，雖然有時候我看起來像是有能力，這也是為什麼我不能事事正確無誤的緣故。
13. 別太指望我的誠實，我很容易因為害怕而撒謊。
14. 請別在管教原則上前後不連貫、不持續。它會使我疑惑，而對你失去了信任。
15. 我問問題的時候，別敷衍我或拒絕我。否則你會發現終將停止對你發問，而向他處尋求答案。
16. 別告訴我說，我的害怕很傻、很可笑。如果你試著去瞭解，便會發現它對我是多麼的真實。
17. 別暗示或讓我感覺到你是完美、無懈可擊的。當我發現你並非如此的時候，對我將是一項多麼大的打擊。
18. 別認為向我道歉是沒有尊嚴的。一個誠實的道歉，會讓我對你更接近、對你感覺更溫暖。
19. 別忘記我最愛作實驗。幾乎每天生活中都離不開它，請容忍。
20. 別忘了我很快的便會長大。對你來說，要和我一起成長是多麼不容易的事，但請嘗試。

21. 別忘了我沒有那許多的瞭解和愛，我是不能成長茁壯的。但是，我並不需對你說出這一點，對不？

有時候，我們身邊的孩子所需要的，不只是衣食無虞的生活環境而已，他們需要大人陪伴他

『經歷』他的成長過程。有句話說：『要知道孩子眼中的世界是什麼樣子，得先蹲下來，由孩子的位置和高度去放眼看世界』。

每一位爸爸媽媽不妨抽個空，用心讀讀這份教養孩子的備忘錄。

