

財團法人東海大學附屬高級中等學校 115 學年度生涯發展教育計畫

115 年 8 月 27 日學生輔導工作委員會會議通過

壹、依據：

- 一、臺中市115學年度「友善校園」學生事務與輔導工作計畫。
- 二、本校115學年度輔導工作計畫。

貳、目的：

- 一、配合十二年國教自主行動、溝通互動、社會參與之核心素養，培育學生成為終身學習者。
- 二、協助學生充分瞭解自我，培養積極樂觀的態度、良好品德及正確價值觀，以做好生涯規劃。
- 三、透過教學與活動，協助學生運用電腦資源，自我覺察與探索並認識工作世界，以為未來進行生涯覺察試探與生涯規劃之預備。
- 四、協助學生瞭解生涯規劃之歷程，並學習生涯決策之能力。

參、實施對象：

本校全體教職員工生及家長。

肆、工作內涵：

- 一、教務處：督導任課教師，依據學生認知能力，將生涯發展課程融入各科教學活動中，以落實各科情意教學。
- 二、學務處：透過各項學生集會活動，加強溝通生涯發展的理念，並配合相關活動，推展生涯發展。
- 三、總務處：加強校園美化、綠化工作，營造人性化生活環境，建構優質環境教育，以發揮境教之功能；同時亦提供各項教學活動與設備等必要支援與協助。
- 四、輔導室：宣導生涯發展理念與內涵，辦理相關知能研習、體驗等活動，提昇教師知能；結合學校、社區及家庭等教育資源，使學生在生涯發展上有所助益。
- 五、圖書館：充實校內生涯發展相關叢書，提供師生借閱使用藉由各項相關業務之推行，以關懷、尊重本校全體教職員工。
- 七、會計室：相關經費之執行與核銷。
- 八、導師：班級各項生涯發展活動推展，發現特殊狀況學生並輔導。
- 九、任課教師：負責各科生涯發展融入教學教案設計與推展。

伍、執行內容：

一、生涯相關活動及實施時間

活動名稱	實施內容	辦理對象	實施時間	執行單位	協辦單位
一、擬定生涯發展年度計畫					
擬定年度計畫	生涯發展實施計畫	本校教職員工、學生及家長	115/8	輔導室	各處室
二、生涯發展課程各科融入教學					
召開教學研究會議	擬定生涯發展課程融入各領域，及各科教學活動之計畫。	全體教師	全學年	教務處	各科教師
實施融入式教學活動設計	進行生涯發展課程融入各領域，及各科教學活動之計畫。	全體教師	全學年	教務處	各科教師

生涯規劃與綜合活動課程實施生涯發展課程	生涯規劃及綜合活動課程中融入生涯發展課程，使學生真正認識自己，進而能規劃自己生涯。	全校學生	全學年	輔導室	輔導教師
校訂必修課程-自我探索課程	透過五感的課程，深入的了解自己和認識自己課程中可發掘潛能與力量，思考生活的方向與目標，找到屬於自己對的路。	高一學生	115上	輔導室	輔導教師
教師增能社群	藉由教師生涯發展主題課程的共同備課及讀書會分享，去分享彼此的生命經驗，同時也充時彼此的能量。	有興趣的教師	全學年	輔導室	實習教師 校牧室
三、各項活動宣導					
生涯發展教育家長宣導活動	國中、高中親職座談會	115/8/29	國中、高中家長	各處室	
	升學講座：大學多元入學管道與選擇趨勢	115/8/29	全校家長教師		
	選填志願說明會	高中2月 國中6月	全校家長教師		
心理測驗	國一學生實施學習與讀書策略量表、新訂賴式人格測驗	115年9月 116年3月	國一學生	輔導室	
	國二學生實施適性化生涯性向測驗、情緒智能量表	116年5月	國二學生	輔導室	
	國三學生實施情境式生涯興趣測驗、簡適量表	115年10月	國三學生	輔導室	
	大考中心興趣量表 性向測驗	115年10月 116年4月	高一學生	輔導室	
	大考中心學習探索量表	115年11月	高二	輔導室	
生涯覺察與試探／生涯規劃與自我探索	大學營隊	116年2月及7月	學生自由報名	各處室	
	高中部科系導覽週	115年10月20日~31日	高中生自由報名	輔導室	
	高三模擬面試	116年4月	高三學生	輔導室	
認識工作世界	家長入班講座	國二	國二學生	輔導室	
	與社團老師合作，透過校外教學活動，參觀相關行業，如觀光旅遊運輸、農業等	全學年辦理	全體學生	各處室	
技藝教育課程	由學校推薦有意願國三同學到合作學校學習相關技能	115年9月至116年1月	本年度無報名學生	輔導室	
生涯規劃	生涯資料建置	全學年	全體學生	各處室	
	協助訂購生涯進路書籍	115年12月	全體學生	輔導室	
	技術型高中及技專院校群科介紹	115年12月	國三學生	輔導室	
	學習生涯升學輔導	全學年	國、高三學生	輔導室	

	身障學生升學輔導	全學年	國、高三 身障生	輔導室	
升學就業追蹤 調查	針對畢業學生進行升學就業 調查，瞭解畢業進路。	115年9月	畢業學生	教務處 輔導室	
	針對技藝學程學生進行升學 就業調查，瞭解畢業進路與 系統填報。	115年8月	畢業技藝班學 生	輔導室	

陸、本計劃之經費由本校輔導室經費、教育部高中優質化補助方案等經費下支應。

柒、本計畫經學生輔導工作委員會會議通過後實施。