

【好書推薦】

書名	本書特色
	<p>由第一線中學老師，為家長揭開Z世代中學生的校園生活。</p> <p>★升學制度朝令夕改，家長一頭霧水，洛洛老師為讀者整理說明各種升學管道。</p> <p>★青春期的孩子好難溝通，洛洛老師從中間者的角度，告訴家長怎麼說，孩子才會當你是好麻吉。</p> <p>★適合家有國小中高年級到國三孩子的父母，及國中小老師。</p>
	<p>孩子長大了，父母也要進化！</p> <p>青春少男少女身心板塊都在劇烈變動，讓他們成為一種既不是小孩也不是大人的特別生物。許多家有青少年的家長一定有這樣的困擾——父母眼中的乖寶寶，到了青春期的轉瞬變成難以溝通的怪小孩，家中氣氛從此丕變。</p> <p>青少年難相處，情緒不穩、態度不佳、叛逆、自以為是……，他們到底在想什麼？父母如何與他們溝通？如何引導他們的學習與生活、維持良好的親子關係？</p>
	<p>你是否覺得兒子像一堵牆壁一樣難以理解？怎麼跟他講，總是講不聽？但是，你以為他心不在焉，他卻會記得你今天笑了幾次……</p>

書名	本書特色
	<p>第一線校園心理師，寫給青少年陪伴者的溝通指南。</p> <p>3大關鍵思維×4項家長覺察×6種頭痛情境 全面解讀青少年的求救訊號。</p> <p>你知道嗎？青少年的暴走，其實跟嬰兒的哭鬧是一樣的。差別只在於一個看起來很嚇人，一個看起來無害，但他們背後在傳達同樣無助的訊息：「我很不舒服，可是我不知道怎麼表達，請幫幫我。」</p>
	<ol style="list-style-type: none"> 1 陳志恆老師長期輔導中學生學習問題首部完整專書，全面公開「學霸養成術」。 2 本書結合「親子教養」及「學習引導」，幫助父母看見與理解孩子的學習問題，同時和孩子能夠連結得更好。 3 提供改善「學習習慣」、提升「學習效率」的實作步驟。 4 給予家長替孩子做「學習輔導」的明確指引。 5 學習專家劉軒、林怡辰撰序推薦。
	<p>哈佛心理與教育專家劉軒的學習祕笈大公開 讓你解鎖學習潛能，事半功倍一學上手！</p> <p>讀書，靠方法；學習，有訣竅； 精準訓練大腦，掌握高效學習法， 課業、睡眠、娛樂，通通都兼顧！ 鍛鍊學習十力，學習不費力！</p>

書名

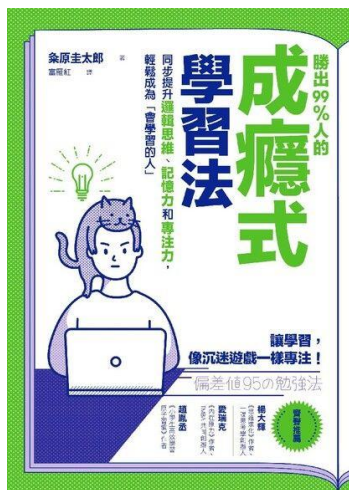
本書特色



動力×方法×習慣＝學習的無敵三元素
「有回饋、有成就感，讀書才有滋味」。
★累積點閱超過 800 萬次、近萬則回饋的高效讀書法完整版。
★北一女讀書法 未秧 Winter × 會考/學測雙榜首、台大醫科 湛樺，
毫無保留提供學霸私房密技：
第一本！手把手解析 108 課綱 5 科目攻略+學習重點，有如強大的家教在你家，
——解決學習痛點，幫助孩子開竅——



像超級學霸一樣思考，
讓你的大腦徹底升級，讀書快、狠、準！
現代人怕輸在起跑線，從小就忙著白天上課、晚上補習，假日還要參加五花八門的營隊來應付多元入學管道；長大後白天要上班，晚上還得充實自我，拚證照、拚升遷考試，只求不被日新月異的職場要求淘汰。生也有涯，知也無涯。大家讀得兩眼昏花，哈欠連連，忍不住想問：到底該怎麼用最少的時間，學習最多的東西？



本書提供 50 多個讓你「樂於學習」的超實用技巧，讓你學習就像上了癮，像溜滑梯一樣停不下來！
無論是檢定考試、學習測驗、提升成績、實現目標，或是其他必須學習的項目、必須記住的東西，你都能夠透過最短捷徑到達終點。

書名

本書特色



【阿德勒正向教養】×【實用溝通策略】

第一本以「合作」為概念的教養指南

★特別收錄：12篇教養思維翻轉練習★

看懂孩子的行為及渴望，也引導孩子看懂你的需求！

一個家，是完整的圓，每個成員都有各自的承擔與貢獻。當我們在教養這條路上，看懂原來一切都是「合作」，就不會過度將所有重擔扛在自己肩上，也能引導孩子承擔屬於他的責任。



★台灣第一本「正向教養」正宗書籍。阿德勒學派教養權威、美國風行超過35年「正向教養」創始人——簡·尼爾森的最新經典力作。

★「正向教養」是美國主流親子教育法之一，以阿德勒心理學為基礎，系列書共出版18本，以16種語言發行全球60國，總銷量高達200萬冊以上。

★台灣首位獲美國PDA正向教育協會認證導師及講師——姚以婷專文導讀、審訂。

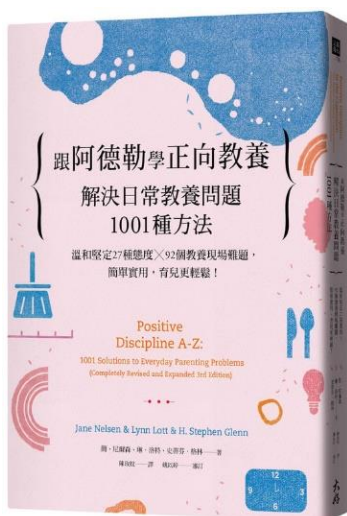


★「正向教養」風行美國逾35年，系列書共出版20冊，以16種語言發行全球60國，銷售逾200萬冊！

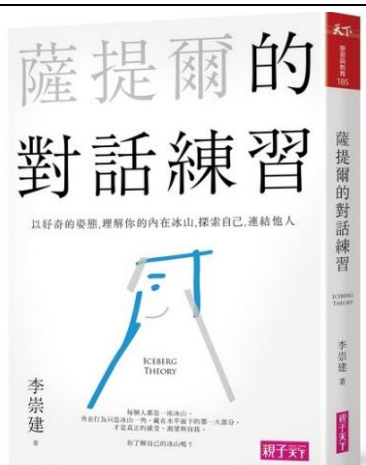
★台灣第一本正宗、涵蓋青少年各個面向的經典教養指南！繼7月甫上市《跟阿德勒學正向教養》銷售熱潮，旋即推出「青少年篇」，延續阿德勒心理學基礎，安撫每一位焦慮父母與躁動少年的心！

書名

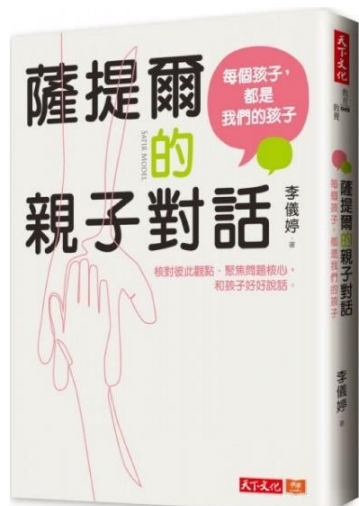
本書特色



在教養的路上，父母們時時刻刻會面臨各種挑戰，內心也充滿感慨，因為無論你多麼疼愛孩子，必定都有遭逢憤怒、挫折，甚至絕望的時刻。風靡全球的「正向教養」系列，秉持其核心概念，推出深入淺出、實用易讀、方便查找的教養百科，含括正向教養所需具備的 27 種態度及 92 種日常大小事件，詳細解說正向教養的概念與實際執行方法，深度分析問題行為背後的成因，一一提出因應之道，並列舉各種教養方式對孩子帶來的後續影響。全書架構簡單易懂，是「正向教養」系列最實用的快速上手入門之作，適用於任何年齡階段的孩子，探討所有你能想到的教養問題，為你提供深入分析及解答。



冰山模式：完整介紹二十世界最有影響力的心理師之一，薩提爾的冰山模式。
深刻對話：建構冰山對話的脈絡，以實例示範對話的方法。
關係探索：將冰山對話運用在各種關係上，親子、伴侶、師生、朋友、親人。



想要對孩子表達關心之意，一開口孩子就發脾氣；
想迅速解決孩子的爭端，但自身情緒卻讓孩子像爆米花炸開……
為什麼孩子分秒都在挑戰父母極限？
核對彼此觀點、聚焦問題核心，和孩子好好說話。

書名

本書特色



★老師沒有教，但你一定要學！

所有你想知道的，這裡都有答案！

- 讀書是為了什麼？
- 我到底聰不聰明？
- 為什麼很難專心？
- 怎樣記才不會忘？
- 大腦如何開竅？
- 爸媽真的愛我嗎？
- 學語言有什麼訣竅？
- 我也想要天天開心
- 怎樣交到知心好朋友？



艾絲特·沃西基被封為矽谷教母，她在加州矽谷的高中教書邁入第三十七年，不只教出好萊塢巨星詹姆斯·法蘭科、籃球好手林書豪、賈伯斯女兒等多位頂尖人物，更影響了無數學生的人生。



◎掌握青春期的心理特性

孩子將「我就爛」、「想躺平」掛在嘴上？上秒興高采烈，下秒臭臉迎人？解析青少年在「我很棒」與「我就爛」來回擺盪的糾結，讓父母「看懂」青春期的矛盾心理與成長課題。

◎理解社群下孩子承受的壓力

大人眼中的細微末節，對孩子來說卻是天崩地裂？孩子身陷低潮，怎麼勸都無法拉他一把？本書詳細梳理網路社群與青春期加乘的複雜影響，洞悉過曝世代的挫折本質。

◎陪伴孩子長出健康自我認同

當孩子整天黏在網路上、為人際關係患得患失、對自我表現懷疑……本書「心理疫苗」、「教養心法」篇章為父母指引陪伴與教養方向。

◎撫平父母怒火，收靜心之效

作者以輕鬆幽默的筆觸，剖析過曝世代青少年的情緒風暴，讓父母知道自己不是唯一苦主。當孩子頂嘴、嘲諷、擺爛時，「無量迴向父母心法」帶你換種思路撫平怒氣。