

臺中市 115 年度社會情緒學習(SEL)

幸福 03：A1 BEST ME 種子教師工作坊(第 2 梯次)實施計畫

壹、依據

- 一、114 學年度教育部國民及學前教育署補助本市精進高級中等學校課程與教學計畫及本市 114 學年度高級中等學校課程發展中心實施計畫辦理。
- 二、臺中市政府教育局與國立臺灣師範大學於 115 年 4 月 27 日簽署之「臺中市政府教育局與國立臺灣師範大學建構轉化型社會情緒學習合作備忘錄」辦理。

貳、目的

- 一、深耕課程革新動能：持續深化高中課程轉型，激發教師專業成長與教學精進能量。
- 二、內化社會情緒知能：引導教師深度認識「社會情緒學習 (SEL)」，將其核心素養內化為教育信念，並強化教師自我照顧之覺知。
- 三、實踐活化教學應用：全面推廣 SEL 教學策略，透過實務應用達成課堂教學之創新與活化。

參、辦理單位

- 一、主辦單位：臺中市政府教育局
- 二、承辦單位：臺中市高級中等學校課程發展中心
國立臺灣師範大學教育研究與創新中心
- 三、協辦單位：臺中市立臺中第二高級中等學校

肆、研習時間與地點

週次	日期	地點	人數
第一週	10/03(六)9:00-16:00	臺中二中 藝教大樓102教室	24 位
第二週	10/17(六)9:00-16:00		
第三週	11/07(六)9:00-16:00		

伍、實施對象：

- 一、本市公私立高中職校長、主任、組長與教師。
- 二、請本市申請高中優質化計畫學校薦派人員參與。
- 三、考量研習品質，名額限額 24 位，以 3 週可全程出席者優先錄取。
- 四、若報名尚有餘額，開放本市國中教師參與。

陸、報名方式：

- 一、報名表單：<https://forms.gle/fQbvqv8QiUdUGXxt7>
- 二、報名時間：即日起至 115 年 9 月 28 日(星期一)下午 5 時止。
- 三、錄取通知：115 年 9 月 29 日(星期二)8:00 後以 e-mail 及電話通知。

柒、注意事項：

- 一、本次研習場地停車位有限，請多搭乘大眾交通運輸工具。
- 二、全程參加師長核予研習時數 18 小時。
- 三、為響應環保，請與會人員自行攜帶環保杯。
- 四、本次研習全程參與者，將獲得【幸福 03 種子教師學習護照】A1 研習認證章。
- 五、若有相關疑問，請洽負責人：

臺中市政府教育局高中職教育科 閔郁晴課程督學

聯絡電話：04-22289111 分機 54108，電子信箱：mingus5898@gmail.com

- 肆、捌、獎勵：承辦本活動相關業務有功人員，依本局 109 年 9 月 14 日中市教高字第 1090078760 號函敘獎

**臺中市115年度社會情緒學習(SEL)
幸福 03：A1 BEST ME 種子教師工作坊(第1梯次)課程內容**

週次	主題	講師群
第一週	Brain 大腦的潘朵拉盒子 Below the Surface 大腦、情緒、身體之間的關係 Emotion R&R 之間，辨識到調節 Recognize to Regulate 情緒靈敏度、做自己情緒的主人	主講： 臺北市立金山高級中學鄭敬儀退休教師 協作： 臺中市立豐原商業高級中等學校施佳慧教師 臺中市立和平國中陳語喬教師
第二週	Strength 我的 U4 力 Dare to be Different 亮點的神奇力量 Time for self 生活不只是生存 Living or Surviving 再忙，也要留點時間照顧自己	
第三週	Meaning 人生的藍圖 Growth and Fixed 歸屬到理想，人生的意義在哪裡？ Education 駕駛 SEL 宇宙飛船 Theory to Practice 從理論到實務、種下SEL 種子	