

115年臺中市中等學校運動會游泳技術手冊

一、競賽日期：中華民國115年1月29日（星期四）至1月30日（星期五）。

二、競賽場地：臺中市北區國民運動中心(臺中市北區崇德路一段55號)

三、競賽項目：

組別	科目	項目	
高女	游泳	1、50公尺自由式	11、100公尺仰式
高男		2、100公尺自由式	12、200公尺仰式
		3、200公尺自由式	13、50公尺蝶式
國女		4、400公尺自由式	14、100公尺蝶式
		5、800公尺自由式	15、200公尺蝶式
國男		6、1500公尺自由式	16、200公尺混合式
		7、50公尺蛙式	17、400公尺混合式
		8、100公尺蛙式	18、4×100公尺自由式接力
		9、200公尺蛙式	19、4×200公尺自由式接力
		10、50公尺仰式	20、4×100公尺混合式接力

四、參加辦法：

（一）學籍規定：依據競賽規程總則第四條第一項辦理。

（二）年齡規定：依據競賽規程第四條第二項辦理。

（三）身體狀況足以參加游泳競賽項目，並取得家長同意書，家長同意書留存學校備查。

五、報名：

（一）各參賽學校每項至多報名3人，接力項目以1隊為限。

（二）各運動員最多註冊報名3項（接力項目不在此限）。

（三）各類運動員無跨種類限制，但如遇賽程衝突時，由運動員自行決定參賽項目，不得以任何理由要求變更賽程，未依規定時間出場比賽，該項目以自動棄權論。

六、比賽辦法：

（一）游泳比賽採用電動計時決賽。

（二）游泳規則採用中華民國游泳協會公佈之最新規則(2023-2025 年)。

七、獎勵：依競賽規程第十條規定辦理。

（一）頒獎於每項決賽後舉行，接受頒獎者必須穿著代表隊制服。

（二）接力項目之頒獎名單以參加決賽運動員為準。

（三）運動員破大會紀錄，得依「臺中市體育獎金發放要點」申請獎金。

八、申訴：依競賽規程第十二條規定辦理。

九、附則：本次賽事列為參加115年全國中等學校運動會游泳比賽之各縣市指定賽會。

十、會議：

（一）技術會議：訂於115年1月29日（星期四）上午8時15分於臺中市北區國民運動中心(北區崇德路一段55號)，請各隊務必派員參加。

（二）裁判會議：訂於115年1月29日（星期四）上午8時30分於臺中市北區國民運動中心(北區崇德路一段55號)舉行。

115 年臺中市中等學校運動會【游泳】115/1/29（星期四）賽程表

上午〔08：45 點名，09：00 比賽〕

項次 (女子)	人數/組數	項目	人數/組數	項次 (男子)
		國中 1500 公尺自由式計時決賽		
		高中 1500 公尺自由式計時決賽		
		國中 200 公尺蝶式計時決賽		
		高中 200 公尺蝶式計時決賽		
		國中 50 公尺自由式計時決賽		
		高中 50 公尺自由式計時決賽		
		國中 50 公尺蛙式計時決賽		
		高中 50 公尺蛙式計時決賽		
		國中 200 公尺仰式計時決賽		
		高中 200 公尺仰式計時決賽		

下午〔13：45 點名，14：00 比賽〕

項次 (女子)	人數/組數	項目	人數/組數	項次 (男子)
		國中 200 公尺自由式計時決賽		
		高中 200 公尺自由式計時決賽		
		國中 50 公尺仰式計時決賽		
		高中 50 公尺仰式計時決賽		
		國中 100 公尺蛙式計時決賽		
		高中 100 公尺蛙式計時決賽		
		國中 200 公尺混合式計時決賽		
		高中 200 公尺混合式計時決賽		
		國中 4*100 公尺混合式接力計時決賽		
		高中 4*100 公尺混合式接力計時決賽		

115 年臺中市中等學校運動會【游泳】115/1/30（星期五）賽程表

上午〔08：45 點名，09：00 比賽〕

項次 (女子)	人數/組數	項目	人數/組數	項次 (男子)
		國中 800 公尺自由式計時決賽		
		高中 800 公尺自由式計時決賽		
		國中 50 公尺蝶式計時決賽		
		高中 50 公尺蝶式計時決賽		
		國中 100 公尺自由式計時決賽		
		高中 100 公尺自由式計時決賽		
		國中 400 公尺混合式計時決賽		
		高中 400 公尺混合式計時決賽		
		國中 4*100 公尺自由式接力計時決賽		
		高中 4*100 公尺自由式接力計時決賽		

下午〔13：45點名，14：00比賽〕

項次 (女子)	人數/組數	項目	人數/組數	項次 (男子)
		國中 400 公尺自由式計時決賽		
		高中 400 公尺自由式計時決賽		
		國中 100 公尺仰式計時決賽		
		高中 100 公尺仰式計時決賽		
		國中 100 公尺蝶式計時決賽		
		高中 100 公尺蝶式計時決賽		
		國中 200 公尺蛙式計時決賽		
		高中 200 公尺蛙式計時決賽		
		國中 4*200 公尺自由式接力計時決賽		
		高中 4*200 公尺自由式接力計時決賽		