

# 財團法人東海大學附屬高級中等學校輔導室

## 個別輔導晤談預約單

填表日期：民國 年 月 日

※提醒您：每單項資料必須填寫，否則無法完成預約。

- 1.姓名： 學號： 性別：男 女
- 2.就讀班級：國中部 高中部 \_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_班
- 3.過去是否曾來輔導室接受晤談：無 有，何時： 輔導老師：\_\_\_\_\_
- 4.來談管道：自己前來 老師鼓勵 \_\_\_\_\_科老師鼓勵 同學/朋友  
鼓勵 家長鼓勵 其他\_\_\_\_\_

5.緊急聯絡人： 關係： 電話：

6.目前，你想談的問題是：（請自行勾選，可複選）

1. 人際困擾 2. 師生關係 3. 家庭困擾 4. 自我探索 5. 情緒困擾  
6. 生活壓力 7. 創傷反應 8. 自我傷害 9. 性別議題 10. 脆弱家庭  
11. 兒少保護議題 12. 學習困擾 13. 生涯輔導 14. 偏差行為 15. 網路沉迷  
16. 中離(輟)拒學 17. 藥物濫用 18. 精神疾患  
19. 其他\_\_\_\_\_

7.請您仔細回想一下，在最近這一星期中（包括今天），下列敘述讓您感到困擾或苦惱的程度？

BSRS 簡式健康量表					
題目	完全沒有	輕微	中等程度	厲害	非常厲害
1. 感覺到緊張不安	0	1	2	3	4
2. 覺得容易苦惱或動怒	0	1	2	3	4
3. 感覺憂鬱、心情低落	0	1	2	3	4
4. 覺得比不上別人	0	1	2	3	4
5. 睡眠困難，譬如難以入睡、易醒或早醒	0	1	2	3	4
*有自殺的想法	0	1	2	3	4

8.請簡述最近的自己及狀態(至少 10 個字以上)

9.對於晤談的期待

10.預約日期(請至少寫三個可以的時段)：

年 月 日星期 / 時

年 月 日星期 / 時

年 月 日星期 / 時

11.預約老師(本欄由輔導室填寫)：

※輔導室將會於接獲你的預約資料後，盡速回覆你被安排會談的時段以及會談老師，請你務必耐心陪伴自己，輔導室為你打氣※