

112 學年度臺中二中適性學習社區教育資源均質化一

「室內排球專項技術與營養科學(初、進階)」學生研習營

1. 日期：112 年 12 月 9 日(星期六)
2. 課程表：

時間	研習內容/活動主題	講師
0900-0910	報到	體育館 2F 排球場
0910-1030	個人能力基礎訓練與運動後飲食初探 (初階)	主講：黃鴻鈞教授 助教：楊峯豪
1030-1040	休息	
1040-1220	運動前飲食初與探小組搭配戰術演練 (初階)	主講：黃鴻鈞教授 助教：楊峯豪
1220-1300	午餐/休息	
1310-1520	前後排防守反擊戰術演練(進階)	主講：黃鴻鈞教授 助教：楊峯豪
1520-1620	綜合防守反擊對抗演練與 訓練後增補觀念養成 (進階)	主講：黃鴻鈞教授 助教：楊峯豪

3. 參加同學當天請著運動服裝。
4. 為響應環保，參加同學請攜帶環保杯及餐具。
5. 如有疑問請洽圖書館技服組劉組長 04-22021521#271。

112 學年度臺中二中均質化

室內排球專項技術與營養科學(初、進階)學生研習營家長同意書

學校		姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
學號		班級		手機	
監護人姓名 (與學生關係)				監護人手機	
家長同意書					
<p>本人知悉並同意敝子弟報名「室內排球專項技術與營養科學(初、進階)學生研習營」，將提醒其活動期間遵守校規，並負責敝子弟到校及返家之交通安全。</p> <p style="text-align: right;">家長同意簽章：_____</p>					

本表請於 112.12.9 (六)活動當天交給負責老師。