

東海大學附屬實驗高級中學 105 學年度親職教育講座

說話，是人與生俱來的能力，
有時卻容易造成誤會與心結，
運用《我訊息》表達自己的情緒和感受，
讓對方可以理解我們的情緒，
避免誤會發生，讓雙方有效溝通，
透過練習、分享、操作，讓「溝通」變得有愛而無礙。

- 一、 活動時間：106 年 5 月 24 日(三)、5 月 31 日(三) 下午 13:30-16:30。
- 二、 活動主題：覺察情緒及如何運用我訊息。
- 三、 活動對象：本校(含中小學部)及臺中市各國中之老師及學生家長。
- 四、 活動地點：東大附中三樓會議室。
- 五、 活動講師：王天興 心理諮商師。
曾任：華明心理輔導中心主任、觀新心理成長諮商中心負責人/諮商師
- 七、 報名方式：網路報名 <https://goo.gl/forms/A109QBLZUptHmohM2>
- 八、 活動聯絡人：輔導室李小姐(04-23590269 分機 1703)。