

臺中市 113 年高級中等以下學校 月經平權暨永續環境教育推廣計畫

113 年 5 月 6 日 修訂
113 年 4 月 3 日 修訂

壹、計畫緣起：

近年來中央及各地方政府針對「月經平權」議題有許多討論及政策，有鑑於在教育現場的學生仍普遍存在對於月經的污名與歧視，處於青春期的青少在接受關於月經知識及社會氛圍將會影響日後對於月經的觀念與態度，因此更應著重教育紮根去除月經汙名化，增進性別平等，減少月經知識上的貧窮。本計畫從環境永續角度切入，將月經平權與環境議題結合，將兼具永續環境觀點的月經平權教育於都市及偏鄉各社區、校園推廣，捲動更多社會大眾關注議題，並透過本計畫培力教育現場教師能夠連結運用資源，提升學生性別意識，從環境議題的角度關懷性別平權議題。

本計畫符合 SDGs 永續目標項目：1. SDGs3 健康與福祉、2. SDGs4 優質教育、3. SDGs5 性別平權、4. SDGs10 減少不平等、5. SDGs11 永續城鄉、6. SDGs12 責任消費及生產、7. SDGs17 多元夥伴關係。

貳、計畫目標：

一、透過本計畫培育臺中市在地月經平權環境教育推廣種子講師，讓教育現場教師能夠連結運用資源，推廣兼具永續環境的月經平權教育。

二、將兼具永續環境觀點的月經平權教育於都市及偏鄉各社區、校園推廣，捲動更多社會大眾關注議題，改變大眾對於月經刻板印象，改善月經貧窮，消弭月經歧視。

三、跨域連結，建立多元夥伴關係。

參、指導單位：教育部國民及學前教育署。

肆、主辦單位：臺中市政府教育局。

伍、承辦學校：臺中市立至善國民中學、臺中市立北勢國民中學、臺中市立黎明國民中學、臺中市立太平國民中學、臺中市立大雅國民中學。

陸、經費來源：教育部國民及學前教育署及臺中市政府教育局相關經費支應。

柒、活動內容及期程：

一、到校宣導講座

(一)實施內容：

月經平權與環境永續 (小學組)	◆課程主旨： 為青春期前學童做準備，讓不同性別人們互相了解與尊重，並且也讓女孩們了解生理用品可以有更友善、更環保、更適合自己、更健康的選擇。 ◆課程大綱： 1. 月經的聯想（與月經的第一次接觸） 2. 認識月經與身體 3. 世界的月經文化 4. 尋找屬於自己的月事用品（環境與月經平權）
月經平權與環境永續 (國、高中組)	◆課程主旨： 透過教育紮根去除月經汙名化，增進性別平等，減少月經知識上的貧窮，讓我們透過了解並認識月經，為青少年打造友善的性別環境。讓青春期各種性別人們互相了解與尊重，並且也讓女孩們了解生理用品可以有更友善、更環保、更適合自己、更健康的選擇。 ◆課程大綱： 1. 各式月事用品（環境與月經平權） 2. 認識月經與身體 3. 月經與迷思 4. 月經用品拆解與操作

1. 113年4-6月、9-12月（每場次2節，每校限申請講座1場為上限），依申請先後順序安排。課程人數限制30人/場。特殊狀況另議，場地需方便分組討論之教室場所，請審慎評估。

2. 時間依學校需求提出申請填寫表單，每1場次為2節課（每節為90分鐘），有意申請之學校可由 [gogle 表單連結](https://forms.gle/uwP9dahfyWP4C9WT6)報名(額滿為止)。

(表單連結 <https://forms.gle/uwP9dahfyWP4C9WT6>)

3. 申請及執行期程、場次：

(1) 113 年 4 月至 6 月，申請期程：

- 4 月份 申請期限至 113 年 4 月 15 日止。
(倘報名成功，報名後 3 個工作天，將以 Email 通知)
- 5 月至 6 月 申請期限至 113 年 4 月 30 日止。
(倘報名成功，報名後 7-10 個工作天，將以 Email 通知)

(2) 113 年 9 月至 12 月，申請期程：自 6 月 1 日至 8 月 14 日。(倘報名成功，報名後 7-10 個工作天，將以 Email 通知)

(3) 講座舉辦地點：各校於執行期程內自行決定辦理地點，場地須方便分組討論。

4. 承辦學校將安排合適場次與時間後，通知申請學校並確認申請，或可洽詢講師安排單位(04)2375-5234 許專員及至善國民中學護理師

(04)27057587#723 許小姐確認。

5. 申請單位請備妥單槍投影機、筆記型電腦、麥克風、喇叭(音響)及投影遙控筆。

6. 課程安排需 10~14 個工作天，申請者請特別留意申請日期。

7. 申請流程：

(1) **講師安排單位**收到報名通知後，會與申請學校以電話或 E-MAIL 方式確認申請細節。

(2) **講師安排單位**收到細節確認信後會安排講師，並發講師確認信給申請學校。

(3) 上課前一週，**講師安排單位**會發上課提醒信通知給申請學校及講師。

8. 上課前一周需請申請教師協助確認通知，參與課程學生之家長均了解並同意授課內容。

9. 講師安排單位保留申請之同意權與講師更換權，如有無法配合之處，敬請包涵。

(二)辦理日期：113 年 4 月 1 日至 113 年 12 月 31 日。

(三)參與對象：臺中市高級中等以下學校教職人員及學生。

(四)經費來源：教育部國民及學前教育署及臺中市政府教育局。

(五)核銷作業要點：

1. 講師費委由承辦學校臺中市立至善國民中學辦理經費核銷，並請申請學校配合相關成果提交。

▲流程：申請學校報名成功→講師安排單位 email 通知申請成功學校
→申請成功學校提領據+支出明細表寄給至善國中許小姐
→至善國中撥款至申請成功學校
→申請成功學校撥款至講師安排單位

2. 辦理成果資料請於講座辦理完成一週內上傳完成。

(表單連結 <https://forms.gle/KXXkRVgKD1AZpoTw8>)

二、教師培力工作坊

(一)實施內容：

1. 共辦理四個梯次，欲參加工作坊教師請填報 gogle 表單報名(報名表連結：<https://forms.gle/gj9We5SNQwt762Qt9>)，每梯次招收 25 位名額，額滿為止。
2. 報名截止日期：113 年 6 月 14 日前。
3. 每 1 梯次培力工作坊為 2 天課程，共計 14 小時。
4. 報名成功後將會在一周內寄發報名成功通知，或可洽詢講師安排單位 (04)2375-5234 許專員確認。
5. 請各校核予參加人員公(差)假出席，參加本次教師工作培力坊之公務人員或教師，本局同意核予各梯次研習時數 14 小時。

(二)辦理日期：(課程表詳如附件一)

	時間	地點及承辦學校
第一梯次(海區)	113 年 7 月 1 日 (一) 至 113 年 7 月 2 日(二)	北勢國中
第二梯次(中區)	113 年 7 月 4 日 (四) 至 113 年 7 月 5 日(五)	黎明國中
第三梯次(屯區)	113 年 8 月 19 日 (一) 至 113 年 8 月 20 日(二)	太平國中
第四梯次(山區)	113 年 8 月 22 日(四)至 113 年 8 月 23 日(五)	大雅國中

(三)參與對象：本市高級中等以下學校教職人員。

(四)獎勵：承辦本項研習活動績優人員，依「臺中市立國民中小學及幼兒園教育人員獎勵要點」予以敘獎。

捌、預期效益：

- 一、將月經平權意識由校園、社區推及大眾，提升大眾性別意識，並藉由群體意識帶動城市空間硬體設備更貼近友善性別平權。
 - 二、藉由月經平權暨環境永續教育推廣，讓青春期學生認識月經，提升具有環境永續觀念的性別意識，並能有足夠知識選擇適合自己的月事用品。
 - 三、於計畫內舉辦4梯次教師工作坊、產生4套以上教案。
 - 四、透過工作坊培訓後，推廣臺中市國民中學教師具有月經平權及環境永續專業知識及觀念，並受教案編寫訓練。
- 捌、本計畫如有未盡事宜，得隨時修正之。

113 年臺中市國民中學
月經平權暨永續環境教育推廣計畫教師培力工作坊
研習流程表

日期：Day1 第一梯次 113 年 7 月 1 日星期一、第二梯次 113 年 7 月 4 日星期四、
第三梯次 113 年 8 月 19 日星期一、第四梯次 113 年 8 月 22 日星期四

時間	課程內容	節數	講師或主持人	備註
8:30-8:50	報到	-	臺中市政府教育局	
8:50-9:00	開場	-	臺中市政府教育局	
9:00-10:30	月經、青春 期與生產	2 節	講師	
10:30-10:40	休息	-		
10:40-12:10	生理用品 與環境永續	2 節	講師	
12:00-13:10	午餐	-		
13:10-14:00	歷史與迷思：什 麼建構了當代 對月經的想像	1 節	講師	
14:00-14:10	休息	-		
14:10-15:40	性教育現場觀 察與教案分享	2 節	講師	

日期：Day2 第一梯次 113 年 7 月 2 日星期二、第二梯次 113 年 7 月 5 日星期五、
 第三梯次 113 年 8 月 20 日星期二、第四梯次 113 年 8 月 23 日星期五

時間	課程內容	節數	講師或主持人	備註
8:30-8:50	報到	-		
8:50-9:00	開場	-		
9:00-10:30	教案設計 課程元素及編 排	2 節	講師	
10:20-10:40	休息			
10:40-12:10	教案設計 操作與演練	2 節	講師	
12:00-13:10	午餐休息	-		
13:10-14:00	教案設計 教育現場情境 模擬	1 節	講師	
14:00-14:10	休息	-		
14:10-15:40	講師評論	2 節	講師	