



心疫苗

指有效協助個人維持或促進情緒調節、行為調適、正向思考、心理決策等能力以維護心理健康平衡的資訊或方法。



施打讚校園班級串連



活動時間：112年9月1日至113年1月20日

活動方式：使用**心疫苗教學包**，引導兒少學子認識及體驗心疫苗，
於日常生活中增強自己的心理韌性與健康。

 上傳課程紀錄照片，教師可獲得一組心疫苗貼圖

 期末回傳班級心疫苗成果，
加碼**300元**班級圖書金！

詳情請參閱活動網站>>>

