

臺中市海區學校食農教育增能研習實施計畫

壹、依據：臺中市校園食農計畫(112-114年)海區策略聯盟學校推動計畫。

貳、目的：

- 一、定期辦理海區食農教育增能研習及工作坊，培訓種子教師。
- 二、藉由實務經驗分享融入各領域教學，提升與健全食農教育推廣之面向。

參、辦理單位：

- 一、主辦單位：臺中市政府教育局
- 二、承辦單位：臺中市大肚區瑞井國民小學

肆、辦理時間：

- 場次一：112年9月20日(三)下午1:30-4:30
場次二：112年10月11日(三)下午1:30-4:30

伍、辦理地點：臺中市大肚區瑞井國民小學活動中心

陸、研習主題及內容

※場次一：

課程名稱	健康好毅力	備註
研習活動時間	112年9月20日(三)下午1:30-4:30	外聘講師~ 黃筱雯營養師 研習代碼~ # 4003751
課程內容	(一)全穀好處多。 (二)全穀在哪裡。 (三)營養體驗DIY。	

※場次二：

課程名稱	我的營養餐盤	備註
研習活動時間	112年10月11日(三)下午1:30-4:30	外聘講師~ 莊麗蓁老師 研習代碼~ # 4003765
課程內容	(一)營養小學堂 (二)認識蔬食的植物蛋白質 (三)營養餐點設計與製作	

柒、對象及人數：

- 一、申請112年度臺中市政府教育局補助高級中等以下學校辦理食農教育經費補助計畫之學校(以海區為優先)，請務必派員參加。
- 二、其他對食農教育有興趣，並願帶回學校推廣之教師。

捌、注意事項：

- 一、為響應環保，請與會人員自備飲用水杯及環保餐具。
- 二、本校地址：臺中市大肚區華山路680號。

玖、經費來源：臺中市校園食農教育計畫海區策略聯盟學校推動計畫。