

東海大學附屬實驗高級中學 105 學年度生命教育研習

【聽・說故事的藝術—我用 playback 遇見你】

在人跟人的相遇當中，我們總是容易在聽・說之間失衡了。

不是說得太多，就是聽的不夠。

於是，要走進彼此生命，總感困難重重。

分享生命，先從好好傾聽與敘說故事開始~

Playback 劇場，發源自美國，

目前已發展成全球性的即興互動式故事劇場。

由劇場主持人邀請現場觀眾(學員)分享心情故事，

由台上演員及樂師當場即興演出，回送給說故事的人。

故事一說，情緒有了出口，脆弱一展現，彼此連結更強烈，

觀眾(學員)總在分享過後，喚醒初衷、重燃熱情。

上台說故事，是冒險，是走出舒適圈，需要承擔風險與未知。

下台聽故事，是聆聽，也是一種生命的交流與分享。

此種劇場型式能提昇自己同理的能力、用藝術的形式呈現他人的感受，

回送給說故事的人，更能凝聚團體的意識、提供團體情感交流，

學習尊重差異性的場域

- 一、活動時間：106 年 5 月 17 日(三) 上午 8:30-12:00。
- 二、活動主題：聽・說故事的藝術—我用 playback 遇見你。
- 三、活動內容：肢體開發、情緒表達、初階劇場同理遊戲、Playback 入門體驗…。
- 四、活動對象：本校(含中小學部)及臺中市各國中之老師及學生家長。
- 五、活動地點：東大附小舞蹈教室。
(不知道地點者，請 8:20 在小學部門口集合，會有專人協助指引)
- 六、活動講師：張馨之(阿馨 A-Hsin)
- 七、講師背景：歷奇國際有限公司資深培訓師・自由職能治療師
Playback 劇場工作者・踏出無限可能實驗室發起人
- 八、報名方式：網路報名 <https://goo.gl/forms/6AIGsVPOCGzsKQpF3>
- 九、活動提醒：
 - (一) 因應活動性質及參與的完整性，請務必提前 10 分鐘完成報到。
 - (二) 請著寬鬆、舒服的衣褲。
- 十、活動聯絡人：輔導室李小姐(04-23590269 分機 1703)。