

112 學年度臺中二中適性學習社區教育資源均質化一

「棒球守備戰術與打擊技巧訓練課程」學生研習營

1. 日期：113 年 03 月 30 日(星期六)

2. 課程表：

時間	研習內容/活動主題	講師
0900-0910	報到	
0910-1030	基礎棒球傳球動作訓練	主講：彭怡千助理教授 助教：鄭肇豪老師
1030-1240	棒球守備戰術演練訓練	主講：彭怡千助理教授 助教：鄭肇豪老師
1220-1300	中場休息與用餐	
1310-1520	棒球打擊技巧訓練	主講：彭怡千助理教授 助教：鄭肇豪老師
1520-1620	棒球專項體能訓練	主講：彭怡千助理教授 助教：鄭肇豪老師

3. 參加同學當天請著運動服裝。

4. 為響應環保，參加同學請攜帶環保杯及餐具。

5. 如有疑問請洽圖書館技服組劉組長 04-22021521#271。

112 學年度臺中二中均質化
棒球守備戰術與打擊技巧訓練課程 學生研習營家長同意書

學校		姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
學號		班級		手機	
監護人姓名 (與學生關係)				監護人手機	

家長同意書

本人知悉並同意敝子弟報名「棒球守備戰術與打擊技巧訓練課程」，將提醒其活動期間遵守校規，並負責敝子弟到校及返家之交通安全。

家長同意簽章：_____

本表請於 113.03.30 (六)活動當天交給負責老師。