

# 財團法人東海大學附屬高級中等學校 109 學年度

## 高中生涯輔導實施計畫

109 年 8 月 28 日學生輔導工作委員會會議通過

### 壹、依據：

- 一、本校年度學生輔導工作計畫。
- 二、本校 109-111 學年度校務發展中長程計畫。

### 貳、目標

- 一、鼓勵學生自我探索，協助其認識自己的興趣、個性、能力、性向、志向、價值觀等，作為生涯探索之方向與生涯抉擇之參考依據。
- 二、提供各種生涯探索活動，協助學生了解入學管道、大學校系及工作世界各種資訊，並培養學生蒐集運用生涯資訊的能力。
- 三、提昇教師、家長的生涯輔導知能，以協助學生選填志願，以期選擇適合校系就讀，引導學生充分發展潛能與做好生涯規劃工作。

### 參、實施方式

- 一、實施各項心理測驗與選課選組輔導，增進學生自我了解與適性發展。
- 二、實施大學科系介紹、參觀大學活動、升學管道宣導，以早期規劃生涯及升學進路。
- 三、舉辦升學輔導講座、校友經驗傳承活動，以提高學生應考技巧。
- 四、舉辦選填志願輔導，協助學生依本身條件，擇取適合校系就讀。
- 五、提供升學輔導各類資訊、資料及個別諮詢服務，增進學生升學知能。

### 肆、實施內容與方式

項目	內容	實施方式	備註
心理測驗	性向測驗	施測、團體解釋	110 年 3 月
	興趣測驗 (大考中心興趣量表)	施測、團體解釋	高一下學期 109 年 9 月 28-10 月 2 日
	大學學系探索量表	施測、團體解釋	110 年 02
學系探索	學群介紹	講授	生涯規劃課 109 年 10 月
	寒暑假大學營隊	訊息公告	學生自由參加
	參加大學博覽會	參觀	學生自由參加
	選課選組輔導	團體說明、個別晤談	高一下學期 110 年 5/17-6/4
科系導覽	資訊、工程、理工、生命科學、醫藥衛生、建築及設計、大眾傳播、法律政治、管理、財經、遊憩與運動、社會心理、生物資源、文史哲、外文、藝術、地球環境等學群	講授、座談	109 年 10/19-30

大學多元入學方案宣導	大學多元入學方案介紹	課程融入、高二三親師座談會說明會、導師會議等	高中全體學生、老師、學生家長
	甄選入學說明會、選系輔導	講授、討論	高三 110 年 2-3 月
	如何撰寫自傳及讀書計畫、如何準備備審資料及面試等輔導講座	講授、討論、實作	生涯規劃課、國文課程、備審資料營隊 109 年 1-2 月
	模擬面試	面試演練及備審資料修改	110 年 4 月初
	錄取同學經驗傳承	座談	110 年 5 月
	考後輔導	晤談	110 年 3-4 月
轉組輔導	協助選課適應困難學生轉組	晤談	109 年 12 月，110 年 6 月
選填志願輔導	校系探索	漫步在大學網站介紹、IOH 網站等資源	生涯規劃課 109 年 9 月
	選填志願說明會	座談、實作	110 年 2 月底，110 年 7 月
	個別諮詢	討論	應屆畢業生
升學資料	大學校系介紹	設置大學海報張貼公布欄及資料分發	經常性
	升學輔導閱覽區	設置閱覽專區，提供各項升學資訊	經常性
	甄選入學備審資料及應試經驗心得分享	蒐集歷屆學生備審資料及應試心得，上網公告	110 年 4-5 月
學習歷程檔案輔導	學習歷程平台介紹與上傳方式	團體說明會	109 年 8 月 14 年
		學期末檢核 個別追蹤	110 年 1 月

伍、本計畫依年度輔導工作計畫擬訂實施項目及內容。

陸、本活動經費由本校輔導相關經費項下勻支。

柒、本計畫經輔導工作委員會會議討論後訂定。