Family C.A.R.E.

家庭關照：從成長、發展到創傷療癒

Family C.A.R.E.—From Growth, Development to Trauma Healing

2024 TSAP
臺灣阿德勒心理學會
年會暨學術研討會

主辦單位

臺灣阿德勒心理學會

協辦單位

國立暨南國際大學諮商心理與人力資源發展學系、臺中市家庭教育中心

早鳥優惠!!

只到2023/12/31(六)

掃我報名 ↓

2024 (六)

3/2 09:00-17:30 年會日期

國立暨南國際大學方形劇場

報名時間｜最終報名至2023年2月20日(六)或活動名額額滿為止。
活動名額｜共250名，名額有限，額滿為止。
參加對象｜(1) 臺灣阿德勒心理學會會員/會友。
(2) 國內外教育、諮商輔導、社工及醫療專業人員、各級學校教師及研究者、大專院校相關科系學生。
(3) 各領域對阿德勒心理學或本研討會主題有興趣者。

TSAP 2024 年會邀請到世界阿德勒心理學會主席Dr. Marina Bluvshtein與TSAP創會理事長楊瑞珠教授擔任本次年會主講，以阿德勒理論涵蓋之動力觀、整體觀、系統觀探討健康社會、家庭、個體之共好、成長與超越。

另有Dr. Mark Blagen、趙元芝理事長、徐瑜理事長、張倪綸心理師、達努巴克老師和守谷香老師等第一線助人工作者，將分享如何以百年經典的心理學實踐於關懷當代家庭與個體。

家庭關照：從成長、發展到創傷療癒

(Family C.A.R.E.: From Growth, Development to Trauma Healing)

Connection	連結
Affirmation	肯定
Respect	尊重
Equality	平等

臺灣阿德勒心理學會（Taiwan Society of Adlerian Psychology, TSAP））2024 年會以「家庭關照：從成長、發展到創傷療癒（Family C.A.R.E.: From Growth, Development to Trauma Healing）」為主題，並以 Connection（連結）、Affirmation（肯定）、Respect（尊重）Equality（平等）為行動策略，邀請到重磅學者──世界阿德勒心理學會主席 Dr. Marina Bluvshtein 及 TSAP 創會理事長楊瑞珠教授專程來臺擔任本次年會主講，以阿德勒理論涵蓋之整體與動力觀探討健康社會、家庭、個體之共好、成長與困難超越。

壹、 TSAP 緣起

阿德勒心理學（亦稱個體心理學，Individual Psychology）一百多年來透過家庭、學校、工作、社區促進個體全人健康及社會福祉之理論與實務架構持有跨文化及超時空的普世價值。一向有「西方孔子」美名的維也納心理學家阿德勒（Alfred Adler, 1870-1937）率先主張個體是認知、情緒、行為不能分割，身心合一的整體觀，倡導關懷兒童、女性、弱勢社會平等之民主精神並展現賦權的具體方法。很特別地，他認為心理學應該是人人都能獲得的生活普通常識。充滿人本精神的阿德勒心理學深入淺出地影響當今各學派之心理治療、諮商、輔導、教育與諮詢，值得在臺灣加以發揚光大，以嘉惠更多喜愛阿德勒心理學的人們，為臺灣這塊寶島上的居民們能擁有一個健康的社會生活共同努力。

TSAP 創會願景在於為臺灣和華人社會提升阿德勒心理學之發展與應用，任務在創建一個融合資訊、文化、及同步於國際趨勢的交流平臺，擴增實務訓練與學術研究之機會。在 2016 年 2 月成立為衛福部及內政部認可的

全國性社會團體之前，便先於 2008 年註冊為北美阿德勒心理學會（NASAP, North American Society of Adlerian Psychology）的聯盟團體（affiliate）；爾後，在歷任理事長的推動下，TSAP 也在 2021 年成為世界阿德勒心理學會（IAIP, International Association of Adlerian Psychology）之團體會員，目前則持續深化 TSAP 會員對阿德勒心理學之學習和應用、增廣國際視野，讓會員可透過 TSAP 與國際接軌，以更具整體觀之眼光反思並回饋所學於社會生活當中。

TSAP 秉持著 4C：Connect（連結）、Capable（能力）、Count（價值）和 Courage（勇氣）的原則，以視訊科技克服城鄉差距，提供助人工作者高品質專業進修資源並分享身心健康社會生活資訊。TSAP 經常性舉辦讀書會、親師諮詢師 / 親子生活教練、伴侶關係諮詢、成癮預防與諮詢等認證課程，2023 年推出「品味阿德勒系列」公益講座、會員專屬電子刊物「每週阿德勒小語」及「勇氣花園季刊」，2024 年亦將推出「生命設計諮詢師」認證課程，以持續服務會員、會友及社會大眾。

貳、「家庭關照：從成長、發展到創傷療癒」學術研討會概念說明

百年以前，維也納醫生阿德勒在歷經第一次世界大戰動盪的時代後，提出影響後世甚鉅的個體心理學理論，直指個體與生俱有社會情懷，但必須透過生命早期的教養加以培育，尤其是對個體具備的創造性力量提供正確的引導。完整的個體和社會生活的各層面不能分開，具有社會嵌入性的個體，其成長與發展終其一生受幼年形成的生命風格影響。由此可知，關懷個體，需從關懷家庭開始。

時至 21 世紀，世界仍不乏衝突戰亂的族群與國度，臺灣同樣經歷著天災人禍威脅下的不安和高度不確定性。歷代群體的創傷失落讓生存恐懼的威脅主導著人的身心功能運作。根深蒂固的文化傳統觀念不再利於預期家庭結構及家庭生命週期可能面臨的改變，失去節奏的家庭和斷開連結的個體將面臨更大的壓力與挑戰，最後影響了個體的成長與發展，導致各種身心問題、社會問題層出不窮。隨疫情解封，久違的自由，無處不看見重新與他人、世界連結的渴望與雀躍。雖然現實生活永遠不乏挑戰，如遠方的戰火未歇，政經動盪未平，但阿德勒心理學的視角讓我們看到苦難中追求超越的人性也依然存在。透過成長和發展的觀點來探

討如何落實社會生活中的尊重與平等，藉以提升個案、家庭的勇氣與調適力，促進個人幸福感與創傷療癒賦能，為本會積極倡議之方向。

阿德勒心理學同時也是一套社會心理學，強調個體的延伸和擴大，以及社群感 / 社會情懷的提升。重視人境互動的阿德勒曾說「環境塑造了人，人也塑造了環境」，由此看來，個體的社會嵌入性可說是一項禮物，也可能帶來一種挑戰。阿德勒不斷重申尊重與平等能引發個體合作與貢獻的行動，亦即擁有社群感的勇氣，進而與人連結體驗到歸屬感，反之亦然。TSAP 2024 年會本著相同精神，規劃數場與年會主題相呼應的會前（Pre-Conference）、會後(Post-Conference）系列工作坊。於年會當日非常榮幸邀請到二位北美阿德勒代言人：Dr. Marina Bluvshtein（IAIP 主席）和楊瑞珠教授（TSAP 創會理事長）親臨現場，以阿德勒理論涵蓋之整體與動力觀探討健康社會、家庭、個體之共好、成長與困難超越。與此同時，年會現場亦規劃了主題書展暨療癒博覽會，午後則將提供二場兼顧理論與實務的平行工作坊和大師對談。

誠摯邀請您前往現場共襄盛舉！用行動一同來關懷我們的家！

參、 **主辦單位**：臺灣阿德勒心理學會

肆、 **協辦單位**：國立暨南國際大學諮商心理與人力資源發展學系、臺中市家庭教育中心

伍、 **年會日期**：2024 年 03 月 02 日（星期六）09：00－17：30

陸、 **年會地點**：國立暨南國際大學方形劇場（南投縣埔里鎮大學路 1 號）

柒、 **參加對象**：

一、臺灣阿德勒心理學會會員/會友

二、國內外教育、諮商輔導、社工及醫療專業人員、各級學校教師及研究者、大專校院相關科系學生

三、各領域對阿德勒心理學或本研討會主題有興趣者

捌、 **年會議程**：

家庭關照—成長、發展與創傷療癒 Family C.A.R.E. —From Growth, Development to Trauma Healing

日 期	2024 年 03 月 02 日（星期六）	
地 點	國立暨南國際大學（方形劇場）	
時 程	活動內容	
08：30-09：00	報到 / 壁報論文展	
09：00-09：10	開幕式 / 理事長致詞 / 暨大貴賓致詞	
09：10-10：30	年會主題演講一 **當代家庭的流變與關照** 主講人：Dr. Marina Bluvshtein 口譯：楊瑞珠教授	
10：30-10：50	茶敘時間 / 主題書展暨家庭博覽會	
10：50-12：10	年會主題演講二 **家庭生活身心健康重塑：四 C 的行動策略** 主講人：楊瑞珠教授	
12：10-13：20	午餐 / 主題書展暨家庭博覽會 （12：10-12：40 會員大會）	
13：20-13：50	壁報發表會暨投票活動	
13：50-15：10	工作坊一 **家族治療中的隱喻與療癒** 主講人：Dr. Marina Bluvshtein / IAIP 主席 口譯：呂豔華	工作坊二 **犯罪少年養成說明書** 主講人：張倪綸 / 明陽中學諮商心理師
15：10-15：30	茶敘 / 主題書展暨家庭博覽會	

15：30-17：00	綜合對談 與談人：Dr. Marina Bluvshtein、Dr. Mark Blagen、 趙元芝理事長、徐瑜理事長 口譯：楊瑞珠教授
17：00-17：30	壁報論文頒獎 / 閉幕式

玖、 報名方式與費用

一、線上報名截止時間：即日起至 113 年 02 月 20 日或報名額滿為止。

二、網路報名連結：

https://tsap.neticrm.tw/civicrm/event/info?reset=1&id=36

三、早鳥優惠：112 年 12 月 31 日前享優惠早鳥價。

1、 即日起至 113 年 03 月 02 日前加入會員 / 會友，參與本次年會即享有會員/會友優惠價、112 及 113 全年課程/活動優惠價及年會會員禮。

2、 學生報名時請主動來信提供學生證影本供秘書處審查資格，如未符合優惠身分則須補繳金額。

四、報名費用如下表：

優惠 / 時間 ＼ 身份別		會員 / 會友 / 協辦單位	學生	一般
實體	早鳥價（12 / 31 前）	1400 元	1600 元	2000 元
	一般價（02 / 20 或報名額滿前）	1800 元	2000 元	2400 元
	現場報名（03 / 02 當天）	2200 元	2400 元	2800 元
線上參與 直播場次：主題演講一、二 | 工作坊一 | 大師對談		2200 元	2400 元	2800 元

五、年會課程退費相關規定：

1、 請參閱臺灣阿德勒心理學會官網：年會課程退費相關規定

https://reurl.cc/RdkRl6

2、 本次年會特提供視訊線上參與，凡報名實體或線上參與方式者，如要轉換參與方式，煩請於 2024 年 02 月 17 日前來信學會信箱。alfredadler.taiwan@gmail.com 申請轉換，逾期將不接受參與方式的轉換，煩請見諒。

※ 本次年會提供會後為期一個月的直播場次回放觀看服務。

※ 凡為本會有效會員或會友，皆可享有課程或相關活動優惠。

※ 會員：依內政部及行政院大陸委員會相關法令規定，社會團體之會員僅限中華民國國籍，可參加會員大會，協助參與學會內部運作，包含可以投入學會內部幹部、各種工作小組，享有選舉、投票等權利義務。

※ 會友：不限國籍且無須參與會員大會、學會內部運作，「無」投票、選舉等相關權利。

壹拾、 聯絡方式

一、聯絡人：臺灣阿德勒心理學會 簡小姐 電話:0902-238850

（星期一～五，下午 14:00～17:00）

二、Email: alfredadler.taiwan@gmail.com

三、本會官方網站：http://www.tsap.org.tw

四、學會 Facebook 粉絲團：https://goo.gl/rlQinj

五、學會官方 line@: https://lin.ee/asKkKzo

壹拾壹、 其他說明

一、全程參與者，由臺灣阿德勒心理學會核發研習證明（電子檔）。

二、本研討會擬申請諮商心理師繼續教育積分、教師研習時數。

壹拾貳、 年會系列工作坊預告

	講師	主題	日期	時間	地點
加深	Dr.Mark Blagen	世代交替間的自我照護與療癒：阿德勒心理的觀點。 Inter-generational self care and healing: An Adlerian perspective	113/02/22（四）	18:00-21:00	線上

	楊瑞珠教授	從家庭星座體驗創傷修復	113/02/28（三）	09：00-12：00	線上
	Dr. Marina Bluvshtein	阿德勒取向家族治療的理論與實務（暫定）	113/03/03（日）	09：00-16：00	暨南大學
拓廣	達努巴克老師	多元家庭的辨識與理解：體現家庭價值的實踐策略	113/02/21（三）	19：00-21：00	線上
	徐瑜理事長	在家與非家之間：談安置兒少對家的探索與再現	113/03/24（日）	10：00-12：00	線上
實作	守谷香老師	重量毯 - 直達身心擁抱的力量手作工作坊	113/03/23（六）	13：00-17：00	TSAP 高雄課程中心

壹拾參、 壁報論文徵稿啟事

本屆以**「家庭關照—從成長、發展到創傷療癒」**為主題，歡迎各界阿德勒心理學同好及相關系所碩、博士生踴躍投稿壁報論文。徵稿主題如下：

一、連結（Connection）/ 創建真摯的人際關係：探討如何建立和培養具有真摯連結的人際關係，強調感受連結的重要性；可以涵蓋個人、家庭、社區、職場等場域中如何建立深刻的連結之探討。

二、肯定（Affirmation）/ 增強自我肯定和肯定他人的力量：關注如何增強自我肯定和肯定他人，以促進美好的關係；可以包括個人成長、自尊心、自我價值感、以及如何將這些因素融入到關係中。

三、尊重（Respect）/ 個人尊重和多元文化理解：強調個人尊重和多元文化理解的重要性，以促進平等的關係；可以探討尊重、多元文化、性別平等、以及如何建立尊重他人的價值觀。

四、平等（Equality）/ 實現平等的關係和社會參與：聚焦於如何在人際關係和社會參與中實現平等；可以探討性別平等、平等的社會參與，以及如何消除不平等的障礙。

五、其他與本次年會主題相關之重大或具相當創新性之研究性或實務性論文發表。

徵稿啟事連結

壹拾肆、　交通方式及場地位置

搭乘大眾運輸至埔里：

A:可搭乘高鐵至臺中站後

1. 於高鐵五號出口可搭乘臺灣好行日月潭線(臺中干城站->臺中火車站->高鐵臺中站 5 號出入口->暨南大學->日月潭)，途中可在暨南大學站下車(建議訪客搭乘此路線)。
2. 於高鐵五號出口可搭乘南投客運經國道 6 號(平日與假日時刻表)至埔里崎下站下車後，再搭乘暨大校車（1 路區間車，往來埔里<=>暨南大學，為服務暨大師生，約每半小時雙向發車，以達交通便利並確保師生交通安全，相關資訊請連結總務處校車資訊網）。

B:另可搭乘巴士先抵達埔里後，於崎下站下車，再搭暨大校車約 5 分鐘抵達暨大。

1、　由臺北(臺汽西站)、臺中(臺汽朝馬站)、或草屯搭乘臺汽客運往埔里。

2、　臺北、高雄可搭乘臺鐵火車至臺中火車站，至臺中干城車站轉搭乘南投客運、全航客運至埔里。

3、　臺北、高雄可搭乘國光客運至臺中，在臺中干城車站轉搭乘南投客運、全航客運至埔里。

國道 6 號直達埔里

從國道 3 號霧峰系統交流道(214km)轉國道 6 號的起點處，到愛蘭交流道(29km)下高速公路，只要 20 分鐘。左轉再行經臺 14 線中潭公路往日月潭方向，經過牛耳藝術渡假村後再右轉接臺 21 線，只要 10 分鐘的車程，就可抵達國立暨南國際大學。

開車方式

國道 1 號南下	大雅（中清路）交流道（174 km）下，往臺中方向，右轉上中彰（74）快速道路，至快官交流道，往南轉國道 3 號，往南投方向，至霧峰系統交流道（214km）右轉匝道往埔里，向東行至愛蘭交流道（29 km）下，左轉接臺 14 線中潭公路，經過牛耳藝術渡假村後再右轉接臺 21 線，往魚池日月潭方向，約 10 分鐘即可抵達暨大。
國道 1 號南下	臺中（中港路）交流道（178 km）下，往臺中方向，右轉上中彰（74）快速道路，至快官交流道，往南轉國道 3 號，往南投方向，至霧峰系統交流道（214 km）右轉匝道往埔里，向東行至愛蘭交流道（29 km）下，左轉接臺 14 線中潭公路，往魚池日月潭方向，約 10 分鐘即可抵達暨大。
國道 1 號北上	王田交流道（189 km）下，過大肚橋，經彰興路約行 1km，右轉上快官交流道，往南轉國道 3 號，往南投方向，至霧峰系統交流道（214 km）右轉匝道往埔里，向東行至愛蘭交流道（29 km）下，左轉接臺 14 線中潭公路，往魚池日月潭方向，約 10 分鐘即可抵達暨大。
國道 3 號	南下北上均自霧峰系統交流道（214 km）處右轉匝道往埔里，向東行至愛蘭交流道（29 km）下，左轉接臺 14 線中潭公路，往魚池日月潭方向，約 10 分鐘即可抵達暨大。

校內停車

校內各建築附設停車場及路旁均可停車，本校採車牌辨識系統計時收費，訪客車輛進入校園 30 分鐘內不計費，如超過 30 分鐘，每小時臨時停車費 20 元，當次進入校園收費上限 100 元整，離校前請至校門口附近設置之自動繳費機繳費。

場地位置

（方形劇場 google map→ https://maps.app.goo.gl/ytWBjrPf8JoKByKL7）

校園導覽

←方形劇場
1 暨大會館
2 研究生宿舍
3 學生宿舍
4 體育健康中心
5 學生活動中心
6 稻米暨衛室
7 學人會館
8 學人宿舍
9 圖資大樓
10 管理學院
11 科技學院
12 人文學院
13 綜合教學大樓
14 教育學院
15 行政大樓
16 校門口警衛室
大草坪
日晷場
日池
人院戶外劇場
蝴蝶林
遊客止步
←往魯地 日月潭
往草屯 台中 國道六號→
中場公路(台21線)
National Chi Nan University