



班 會 通 報

第 13 週

學務處發行

一〇五學年度第二學期

發行日期：106 年 05 月 08 日

訊息專欄

學務處

一、預防熱傷害：

1. 預防中暑有撇步！保持清爽、補充水分、提高警覺三要訣，夏日舒服又爽快！
2. 中暑急救報你知～蔭涼、脫衣、散熱、喝水、送醫五步驟，救人救己保性命。
3. 小心熱傷害找上您～嬰幼兒、老年人、戶外工作者特注意！
4. 預防中暑三要訣：保持清爽、補充水分、提高警覺。
5. 夏日防高溫，多喝水、注意氣象、做好防曬，樣樣不能少。
6. 夏日來襲，嚴防熱傷害侵襲！

二、105 學年度第二學期第十二週生活教育競賽，得獎班級如下：

	秩序競賽		整潔競賽	
	高中部	國中部	高中部	國中部
第一名	高一己	國二甲	高一己	國二丙
第二名	高二己	國一己	高三丙	國二乙 國三戊
第三名	高一丁	國一乙	高一丁	國三甲 國三丙
榮譽班級	高二己	國三庚	高二己 高三乙 高三丁	國二甲 國三庚

圖書館

一、高三應屆畢業生書籍、視聽資料借還相關事宜：為能順利完成離校手續辦理，計畫請長假的高三學生停止借閱館藏且務必在請假前歸還所有借閱的圖書資料(含書籍、期刊、DVD 等)。

二、本學期學習護照檢查日期異動如下：(請盡早完成規定點數)

(一) 檢查日期：

1. 國中部：5/16(二)。
2. 高中部：5/18(四)。

(二) 相關注意事項：

1. 本學期合格點數為 15 點 (內容不拘)。
2. 取消「一般閱讀」的認證。
3. 研習與競賽：凡本校舉辦之活動一律為校內研習。
4. 認證有效日期：凡參加校內外藝文或研習活動者，有效日期以檢查日期半年內參加的活動為限。

生活常規

一、同學在使用網路同訊平台時，請注意個人留言文字、言語行為、肢體表達、直播內容，勿影射他人、冒犯他人或散布不實資訊、毀損校譽、登載錄不雅圖，避免觸法。

二、在校期間，除週三外，同學在課堂期間，服儀穿著整齊，勿混搭便服或便服外套。

三、進校門後，請同學將 3C 電子產品、手機、關閉關機，如必要使用，經徵求師長同意後才使得使用。

四、養護草皮不易，請大家共同來維護，養護期間嚴禁在草皮上嬉戲踩踏。

五、學生請假時，事、病、喪假務必附上就醫證明、家長書面字條、訃聞、臨時外出證，未附證明者，不給予請假。

六、請同學留意自己的獎懲紀錄，利用週六上午及暑、寒假辦理銷過，避免影響升學比序成績。

輔導工作委員會

1. 2017 年暑假大學營隊資訊陸續公告於學校首頁(<http://www.hn.thu.edu.tw/>)->大學營隊資訊，請同學詳細了解活動內容後自行報名。

2. 中山醫學大學醫學系舉辦「2017 中區生物科技研習營」

(1) 時間：106 年 5 月 20 日 (星期六) 下午 13 時至 17 時止。

(2) 地點：中山醫學大學杏樓 1 樓杏一教室。

(3) 研習費用：免費。

(4) 報名方式：一律網路報名，即日起至額滿為止。

報名網址 <http://med.csmu.edu.tw/files/85-1044-45.php?Lang=zh-tw>

3. 弘光科技大學應用英語系將辦理高中職學生英語體驗營

- (1) 日期:106年05月20日(六) 9:30-14:30。
- (2) 地點:弘光科技大學 M306。
- (3) 名額:50名。
- (4) 費用:全程免費,唯交通需自理。
- (5) 對象:高中職學生,二、三年級同學優先錄取。
- (6) 報名方式:請同學於106年05月03-18日完成報名。
報名網址 <http://afl.hk.edu.tw/main.php>

4. 2017 靜宜大學資訊管理學系_第十屆高中資訊營

- (1) 活動時間:106年05月21日(日) 09:00-17:00。
- (2) 活動地點:靜宜大學主顧樓(資訊學院)。
- (3) 參與對象及名額:對「程式撰寫、新興資訊技術」有興趣之高中職學生,名額40人。全程參與者將核發證書乙份。
- (4) 活動費用:全程酌收100元教材及DIY材料費,餐點及保險費用由此營隊提供。
- (5) 報名日期:即日起至106年05月12日止。
- (6) 報名方式:填寫網路報名表 <https://goo.gl/forms/LzMoB4S21wjw13MA3> 送出網路報名表後,會以電話、簡訊的方式通知是否錄取。

總務處

- 一、各班若有課桌椅、門窗、水電、E化講桌、投影機等相關設施損壞,請至學校首頁線上報修系統報修。各項報修請於下課時間進行,以免影響老師及同學上課權益。若有人為因素惡意毀損之情況,修繕費用將由破壞設備之個人或班級照價賠償,並依校規處理。
- 二、班級教室內之冷氣溫度已設定適溫26~28度,若室內溫度低於28度時請關閉冷氣,並開啟窗戶及電扇,以節約能源愛護地球。
- 三、請各位同學發揮公德心勿將菜渣、茶葉、口香糖或各類異物倒入飲水機、水槽、小便斗及馬桶,也勿在洗手台上梳頭髮以免阻塞造成大家的不便。

常識專欄

轉載自呂秋遠 Web only 2015-04

負面言語只會讓自己面目可憎—網路霸凌的10個提醒

在網路上可以「做自己」,但不代表你可以「沒禮貌」,可以批評,但不必讓你的言語成為霸凌他人的利器。我個人對於網路評論公共事務或個人的想法,大概是這樣:

1. 不要匿名。既然批評的對象有名有姓,自己就不該躲在陰暗處。更何況匿名往往會助長言辭的激烈程度。不匿名,至少起跑點與地位是相同的。
2. 與公領域有關的人、事、物,可以放寬標準,但是涉及個人私領域部分,盡量不要做嚴厲的批判。例如馬老闆(編按:馬英九)、蔡老闆(編按:蔡英文)就應該多監督,但是對於一般人,麻煩鞭小力一點。
3. 如果要評論別人的事情或是公共事務,請保持善意與幽默,不要汙名化對方,或是盡量給正面建議。例如不要講人家是妖尼姑,而是比丘尼或法師。
4. 不要用情緒或謾罵字眼,而是講出自己的看法與建議,可以批評,但是不要為罵人而罵。負面的言語只會讓自己變成面目可憎的人。
5. 酸人沒關係,但是不要有針對性。持續不斷地酸某人,只會變成個人恩怨。政治人物例外,那是一種信仰,但還是注意不要過了頭,否則信仰會變成迷信。
6. 不要用「聽說」兩個字去討論別人的事情,「聽說是謠言之母」,在法律上稱為傳聞證據,做不得準。如果這些「聽說」傷害到別人,還有可能涉嫌加重毀謗或公然侮辱。
7. 面對邪惡,我們不能姑息。但是面對愚笨,我們不應該無止境的嘲笑。教訓一個笨蛋不會讓我們變聰明,辱罵一個傲慢的人也不可能讓他變謙卑,所以我們評論或批評,不是為了彰顯自己的高尚,只是警醒自己不要變成那樣的人。
8. 當要批評別人的時候,請不要涉及別人的爸媽、長相、配偶、種族、兄弟姊妹、子女,這是他的個人行為與判斷,株連九族的時代已經過去了。
9. 除非是公共利益的問題,否則請先管好自己的事情吧!與其關心螢幕那端不認識的陌生人,是不是先關心自己的人生過得好不好比較重要。
10. 如果你是那個正在被批判的人,請堅強一點。批評的聲音總是比較大,但不一定比較多。擦乾眼淚,豁達地往前走。瞭解你的人,不需要跟他們解釋,不瞭解你的人,解釋也沒用。人生還是很美好的。