**臺中市立清水高級中等學校107學年度中一區均質化**

**「潛能開發營」(表達性藝術自我探索)實施計畫**

1. 依據：臺中市立清水高級中等學校均質化方案「標竿A107-3 社區學生輔導活動」。
2. 目的
3. 利用表達性媒材進行學生探索性活動，來增進自我覺察。
4. 透過專業人員的帶領，以團體、工作坊型式增進人際互動與回饋，尋找及充實學生的心能量，以達良好發展與適應。
5. 主辦單位：臺中市立清水高級中等學校
6. 承辦單位:輔導室
7. 工作坊內容與相關資訊：(詳細課程大綱如附表)
8. 研習主題：「潛能開發營」(表達性藝術自我探索)
9. 參加對象：高級中等學校適性學習社區教育資源均質化實施方案適性學習中一區內高中學校之輔導室薦派適合之學生，合計20名。
10. 研習日期：108年1月22日(二)、23日(三)，共計兩天。
11. 研習地點：本校樂學樓一樓肢體律動教室。
12. 報名方式：請於108年1月14日(一)前將報名表及家長同意書傳真至04-26229788 (家長同意書正本請留原校)，並與本校輔導室確認後，以完成報名手續。報名表及家長同意書，如附件。
13. 活動費用及交通：由臺中市立清水高級中等學校均質化方案支付，參加學生全程免費，但須自行前往，並負擔往返交通費。
14. 講師：劉慧屏諮商師

學歷：嘉義大學輔導與諮商所

現職：北臺南家扶中心諮商心理師

1. 聯絡資訊：若報名上有任何問題，請來電洽詢。聯絡人詹素珠主任，電話04-26222116轉611。
2. 注意事項：為響應節能減碳，請參加人員自備環保餐具及環保杯。
3. 經費預算：由臺中市立清水高級中等學校均質化方案「標竿A107-3 社區學生輔導活動」項下經費支應。
4. 承辦本活動有功人員，依規定予以行政獎勵。
5. 本計畫陳校長核可後實施，修正時亦同。

**附表**

**107學年度中一區均質化「潛能開發營」課程表**

|  |  |
| --- | --- |
| 第一天：108年1月22日(星期二) | 第二天： 108年1月23日(星期三) |
| 時間 | 課程內容 | 講師 | 時間 | 課程內容 | 講師 |
| 9:30-9:50 | 報到 | 輔導室 | 8:20-8:30 | 報到 | 輔導室 |
| 9:50-10:00 | 開幕式 | 黃偉立校長 |
| 10:00-11:00 | 課程一：當紅花遇見真心 | 劉慧屏諮商師 |  8:30-11:00 | 課程五：接觸身打開心 | 劉慧屏諮商師 |
| 11:00-11:10 | 休息時間 | 11:00-11:10 | 休息時間 |
| 11:10-12:10 | 課程二：用圖卡說自己 | 劉慧屏諮商師 | 11:10-12:10 | 課程六：心靈拼貼 | 劉慧屏諮商師 |
| 12:10-13:20 | 午餐時刻 | 12:10-13:20 | 午餐時刻 |
| 13:20-15:20 | 課程三：生命路上的渴望 | 劉慧屏諮商師 | 13:20-15:20 | 課程七：創作與故事敘說 | 劉慧屏諮商師 |
| 15:20-15:30 | 休息時間 | 15:20-15:30 | 休息時間 |
| 15:30-16:30 | 課程四：擁抱心時間 | 劉慧屏諮商師 | 15:30-16:30 | 課程八：分享與討論 | 劉慧屏諮商師 |
| 16:30 | 賦歸 |  | 16:30-16:40 | 閉幕式 | 黃偉立校長 |
| 16:40~ | 賦歸 |  |

**附件**

**107學年度中一區均質化「潛能開發營」報名表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 性別 | □男 □女 |
| 出生年月日 |  | 身份證字號 |  |
| 就讀學校 |  | 學校聯絡人電話 |  |
| 餐食 | □葷 □素 | 學生聯絡電話 |  |
| 住址 |  |
| 緊急聯絡人 | 姓名： 關係 : 電話： |

※本項活動業務承辦單位為輔導室 電話：04-26222116轉 611、621

-------------------------------------------------------------------------------------------------------**107學年度中一區均質化「潛能開發營」**

**家 長 同 意 書**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 學生姓名 |  | 就讀學校 |  | 班級座號 |  |
| 活動名稱 | 參加臺中市立清水高級中等學校107學年度中一區均質化「潛能開發營」 |
| 活動內容 | 利用表達性媒材，由專業人員的帶領，以團體、工作坊型式進行學生探索性活動，尋找及充實學生的心能量，以達良好發展與適應。 |
| 活動地點 | 臺中市立清水高級中等學校 樂學樓一樓肢體律動教室 |
| 活動時間 | 108 年 1 月22日（二）～　1月23日（三） |
| 學生家長聯繫電話 | 姓名： 關係； 電話： |

　　茲同意本人子弟參加本次活動，此致

　　臺中市立清水高級中等學校

　　　　　　　　　　　　　　　家長：　 簽章

中華民國 108 年 1 月 日