中國醫藥大學 China Medical University

2018 國際志工醫療服務隊活動簡章

心。南向
泰北・緬甸・寮國・柬埔寨・越南
付出一份微小力量
創造滿滿的感動與回憶
用愛改變自己 發現世界
背起行囊帶著愛心去旅行



一、 服務地區

【泰緬寮】

在泰北地區，許多人有著和我們一樣的皮膚，留著和我們一樣的血液，卻因為歷史的結果，他們必須生活在異鄉，在泰北山區靠著自己的力量，過著刻苦耐勞的生活。沒有身分、沒有國籍、也不被承認，這些華人承載著歷史的重擔，被遺忘在泰北山區及邊境交界地帶。在泰北大約有一百多個華人遺族的村落，生活皆多普遍貧困，也因資訊傳遞不易，所以基本衛生醫療物資不足，衛生品質不佳。當地也有許多少數民族居住在邊境的山區，所以我們透過這個半年一次的服務隊照顧他們的健康。

【越南】

一個位於中南半島東端的東南亞國家，北鄰中國，西接柬埔寨、和寮國的社會主義國家，早期的電影中,烽火連天、流離失所的難民及衣不蔽體的孤兒，似乎代表了越南的表徵。越南仍在貧富差距、醫療衛生、性別平等方面面臨著問題，人民缺乏醫療資源，如何協助他們建立正確醫療衛生知識與保健觀念，防患疾病於未然，都是我們計畫的工作重點。







二、服務內容

- **觀摩見習村落中醫義診(愛心小醫師)**：



由本校附設醫院醫護人員負責執行義診工作，並由本校大學生志工協助配合相關工作，於當地各村落提供健康諮詢及初級醫療，指導正確的醫療觀念，並對當地民眾的健康狀況進行了解，進行評估以便日後提供當地民眾更切身的健康觀念。

- **衛生健康教育宣導：**由本校醫學專長之學生規劃宣導內容，提供有關公共衛生、運動傷害防護及兩性教育觀念，傳達給當地民眾及學生，增進當地民眾在相關知識上的不足。讓當地民眾在日常生活日漸有良好之習慣，間接改善健康。而當地小朋友對於口腔保健及潔牙知識普遍缺乏，將設計生動的口腔教育活動及海報，並贈送合格標準牙刷現場教學，使其能正確有效的維護口腔衛生，並建立良好觀念。



- **中醫養生教學及推廣**

將由本校附設醫院之中醫師負責授課及訓練隊員中醫基本保健知識，希望能透過基本保養方式的教學，讓當地民眾能簡易的預防疾病及自我照護。



- **帶動康輔活動**

將設計一系列團康活動，讓隊員在當地華語小學與當地小朋友進行互動遊戲，同時設計簡易課程介紹當地小朋友泰北與台灣之間的文化連結。



- **歷史與文化洗禮:**泰北為一文化資產豐富之處，記錄著許多歷史上不可抹去的痕跡，地理上因地處中、緬、寮邊界，也因此蘊含許多民族的文化與特色，安排志工進行文化探訪，也藉著此管道讓志工更了解國際事務，如此，青年志工也將有更多的同理心，及更深刻的心，感受當地生活。

中國醫藥大學國際志工醫療服務隊的成就

中國醫藥大學致力培育菁英再攀高峰，本校為世界頂尖大學排名１９９名。自 96 年成立志工服務隊以來，本著學校為台灣特有中醫的校院，我們發揮了學以致用的態度，將中醫以義診的方式，推廣到世界其他國家之中，再以衛生教育的方式，將刮痧、推拿、穴道按壓的方式讓這些異鄉同胞們可以簡易的自行舒緩不舒服。此外學術上，教導相關針灸課程給當地有興趣的醫師，擴展他們對針灸的認識，推廣學校的國際針灸學程。

除了招募本國青年學子們積極投入國際志工服務，也帶領著離鄉背井到台灣就讀的當地學子們返鄉服務，由他們的帶領下，使我們更能融入及了解到當地的文化、特色及所需。我們也本著服務無國界，不分你我他的態度，持續積極的帶領著其他沒有這方面經驗的學校前往了解及培訓國際志工，協助該校培訓國際志工種子，帶動該校之國際參與風潮。

中國醫藥大學國際志工醫療服務團隊歷史

年	項目	服務時間
96 年	首屆泰北國際志工成軍	96 年 7 月 26 日-96 年 8 月 10 日
97 年	第二屆泰北國際志工持續關懷	97 年 07 月 08 日-97 年 07 月 22 日
98 年寒假	冬暖國際志工服務隊前往越南、柬埔寨	98 年 2 月 2 日-98 年 2 月 13 日
98 年暑假	第三屆泰北國際志工持續關懷	98 年 07 月 02 日-98 年 07 月 17 日
99 年寒假	泰北．不只是清萊，清邁服務隊出發	99 年 1 月 18 日-99 年 1 月 28 日
99 年暑假	清萊、清邁兩支隊伍同時出發	99 年 7 月 5 日-99 年 7 月 19 日
100 年寒假	愛在天堂，尼泊爾服務隊	100 年 1 月 19 日-100 年 1 月 30 日
100 年暑假	馬上救援，馬來西亞服務隊	100 年 7 月 4 日-100 年 7 月 11 日
100 年暑假	泰北．老挝服務隊	100 年 8 月 1 日-100 年 8 月 15 日
101 年寒假	送愛天堂，尼泊爾服務隊	101 年 2 月 2 日-101 年 2 月 14 日
101 年暑假	三國演義義泰緬寮服務隊	101 年 8 月 1 日~101 年 8 月 15 日
101 年暑假	馬上救援馬來西亞服務隊	101 年 7 月 3 日~101 年 7 月 9 日
101 年暑假	高海拔之愛川藏地區服務隊	101 年 7 月 17 日~101 年 8 月 1 日
101 年暑假	重返史懷哲之路	101 年 6 月 29 日~101 年 7 月 11 日
102 年寒假	送愛天堂尼泊爾服務隊	102 年 1 月 15 日~102 年 1 月 29 日
102 年暑假	三國演義泰緬寮服務隊	102 年 7 月 12 日~102 年 7 月 26 日
103 年寒假	11 國聯醫跨校國際醫療服務隊	103 年 2 月 9 日~103 年 2 月 20 日
103 年暑假	三國演義泰緬寮服務隊	103 年 8 月 4 日~103 年 8 月 16 日
104 年寒假	送愛天堂尼泊爾服務隊	104 年 2 月 2 日~104 年 2 月 14 日
104 年暑假	三國演義泰緬寮服務隊	104 年 7 月 7 日~104 年 7 月 19 日
104 年暑假	越南服務隊	104 年 8 月 6 日~104 年 8 月 17 日
105 年寒假	三國演義泰緬寮服務隊	105 年 2 月 12 日~105 年 2 月 21 日
105 年暑假	送愛天堂，尼泊爾服務隊	105 年 8 月 7 日~105 年 8 月 19 日
106 年寒假	三國演義泰緬寮服務隊	106 年 1 月 14 日~106 年 1 月 26 日
106 年暑假	三國演義泰緬寮服務隊(首次加入高中生)	106 年 7 月 4 日~106 年 7 月 17 日
106 年暑假	送愛天堂，尼泊爾服務隊(首次加入高中生)	106 年 7 月 25 日~106 年 8 月 8 日

三、 活動時間

2018 年國際志工醫療服務寒假梯次

出團服務地點	出團時間(出發日期及天數視機票訂定而微調)	活動費用	人數
泰緬寮．柬埔寨服務隊	2018 年 2 月第一周出發，共 14 天	75,000 元	25 名
越南服務隊	2018 年 2 月 2 日-2 月 13 日，共 12 天	63,000 元	20 名

***出團前於中國醫藥大學進行行前訓練，務必參加。**

四、 參加對象

具愛心奉獻精神與服務熱忱的高中生皆可參加。(不含國三應屆畢業生)

※如報名人數額滿將依報名填寫之資料進行錄取作業。

五、 活動辦法

1. 欲參加國際志工醫療服務隊，請務必參加【說明會】。
2. 通過徵選錄取後必須出席參加每次出團的【行前課程】，以明白出團相關作業流程及服務內容，提昇服務隊之服務品質，生活泰語及當地語言課程、急救訓練課程…等，每一課程完成後皆發予課程證明書。
3. 本活動結束後發予中國醫藥大學服務證書及服務當地國核可之證明及感謝狀，隊員需繳交心得報告由本中心製作成果報告書發予每人一本。
4. 如出隊人數不足或不可抗力之因素，將會依實際狀況調整出隊時間或地點，本中心保留不開班或延期之權利。
5. 欲了解活動內容可至臉書粉專：

   心。南向中國醫藥大學國際志工服務隊（泰緬寮/尼泊爾）

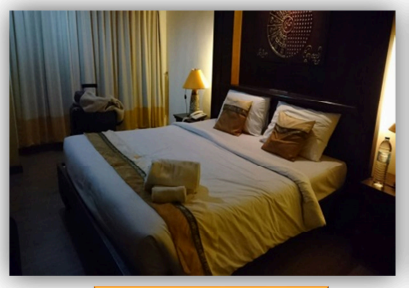
六、 安全規劃

- 為確保每位對安全，及確保各項服務之執行力，將與我國駐泰辦事處進行聯繫，並尋求當地政府協助，且與我國駐泰及駐印度之 NGO 組織合作，以增加在活動期的安全性。
- 將隊員進行安全互助分組，由本校醫療相關科系之優質大學生擔任生活輔導員，以便領隊於活動期間可確實掌握每位隊員之安全。
- 於出隊前進行隊員環境安全教育、急救訓練及衛生教育講座，如遇緊急狀況時，也可有危機意識及應變處理能力，讓所有危險避免發生或是降至最低。
- 於活動出隊前及出隊期間，由隨隊醫師針對可能感染之傳染疾病，預先進行說明，並進行預防性治療，隨隊醫療人員於活動期間隨時關心隊員之身體狀況，以確保隊員之健康安全。

七、 活動費用

包含機票、全程交通、3 星級以上飯店住宿、服務期間餐飲、人文探索洗禮、保險及行政費(支付台灣及當地國的前置作業及行政管銷等費用)。

＊海外旅遊平安險 500 萬元。



飯店級住宿



提供餐飲



人文探索

八、 報名方式

至下列網址填寫報名表，請詳細填寫將做為錄取之依據。

報名網址：goo.gl/hHCnBd

報名截止日期：2017 年 11 月 17 日

說明會日期：(時間將另行通知)

※詳讀並同意退費辦法

1. 學員報名繳費後至實際出團日前退費者，需扣除已產生之費用(機票、團費…等相關費用)，還另需扣除總費用之 5%為行政作業費用。
2. 出團期間如因個人因素無法繼續行程，將無法申請退費。
   - ◆ 因故未能開班上課或報名人數已滿，應全額無息退還已繳費用。
   - ◆ 溢繳費用者，應全額退還所溢繳之金額。

連絡單位：中國醫藥大學推廣教育中心

單位地址：404 台中市北區學士路 91 號立夫教學大樓 3 樓

電話：04-22054326　傳真：04-22035557　Email：cce@mail.cmu.edu.tw

主辦單位：中國醫藥大學推廣教育中心